SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 29.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Salam de vară (50 gr.), branza topita (32gr) ,paine(100gr) , lapte cu cacao (400ml)	**705,3**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam de vară (50 gr) ,margarina(25gr),paine(100gr) , ceai cu zahăr(400ml)	**552**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Salam de vară(50 gr.), branza topita (32gr) ,paine(100gr) , lapte cu cacao (400ml)	**705,3**
	DIABET, HIPOCALORIC	Salam cu sunca (50 gr),branza topita (32gr),lapte cu cacao (400ml) ,paine integr (100gr)	**611 58,6CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (400ml)	**412,5**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Kefir (300 ml)	**192 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml),paine(100g),Iahnie de fasole (260 gr) cu carnati (90gr), muraturi in otet/saramura (100gr)	**1298**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	**1106**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	**1106**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml),paine integr (100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	**1106 101CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume cu sfecla rosie (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr) cu piept pui fiert (100gr),paine(100gr)	**1029**
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	**730**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	DESODAT,HIPOSODAT	Banana medie (~180 gr)	**169**
	GASTRIC, HEPATIC	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	**192,15 38 CH**
	HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahăr (250 ml)	**162**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Ghiveci de legume cu parizer (350gr) ,paine (100gr), ceai cu zahar (400ml)	**914**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ghiveci de legume cu parizer (350gr) ,paine(100gr), ceai cu zahar (400ml)	**914**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ghiveci de legume cu parizer (350gr) ,paine(100gr), ceai cu zahar (400ml)	**914**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ghiveci de legume cu parizer (350gr) ,ceai cu indulcitor (400ml),pâine inte(60g)	**814 67 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Perisoare de pui fierte (100gr), amestec leg sote(200gr) ,ceai (400ml),pâine integr (100g)	**660**
	DIAREIC	Fiertura de orez(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**655**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....